

Утверждено:
Приказом зав. детским садом
Детским садом № 237 «Аксционерного общества
от 09.08.2011 г. № 61/Д



**Двухнедельное меню
1-3 года
Частного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 237 открытого акционерного общества
Российские железные дороги»**

Десятидневное меню составлено на основании сборника рецептов
Блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях
(Сборник технических нормативов)
Под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна-М.: ДеЛи принт, 2011г

ИПТ.Амазар
2024 г.

МЕНЮ

Ясли 12 часов



1 День	2 День	3 День	4 день	5 день	6 день	7 день	8 День	9 День	10 день
Завтрак									
КАША МАНДАЯ МОЛОЧНАЯ 160	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧН АЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧН АЯ 150	СУП ВЕРМИШЕВАЯ МОЛ ОЧНЯЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧН АЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 160	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ИЗЮМОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
ЧАЙ 125	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ЦИКОРИЙ 175	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 175	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК "ЦИКОРИЙ" 175	ЧАЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 175
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЧЕРНОСМОРОДИНОВ ЫЙ 100	ИЮГУРТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
БОРЩ С МЯСОМ, СМЕТАНОМ 150	РАСКОЛЬНИК С МЯСОМ СМЕТАНОЙ 150	СУП "УХА" ИЗ СВЕЖЕЙ РЫБЫ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ 150	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СМЕТАНОЙ 150	СУП ПОПЕЛОВОЙ С МЯСОМ СМЕТАНОЙ 150	СУП ФАСОЛЕВЫЙ С МЯСОМ СМЕТАНОЙ 150	ШИ С КУРИЦЕЙ СМЕТАНОЙ 150	СУП ПЮРЕ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП "СНЕЖОК" С КУРИЦЕЙ СМЕТАНОЙ 150
РИС ОТВАРНОЙ 110	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ 110	КАША ПЕРЛОВАЯ С ГРУЛЯМОМ 110	СУХАРИКИ 10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ПОДЛИВ 110	ДОМАШНЕЕ ЖАРКОЕ С КУРИЦЕЙ 110	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПОДЛИВ 60	СУХАРИКИ 5	ВАРЕНИКИ КАЛУСТНО -МЯСНЫЕ 110
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПОДЛИВ 50	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ ПОДЛИВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ 30	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ ПОДЛИВ 60	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАЛУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКОЛЬНО- ЧЕСНОЧНЫЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 165
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЛУКОМ РАСТИТЕЛЬНЫ М МАСЛОМ 30	КОМПОТ КУРАГА 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРШКА С ЛУКОМ 30	КОМПОТ ЧЕРНОСЛИВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	МОРС ИЗ СВЕЖЕЙ БРУСНИКИ 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПОДЛИВ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗЮМ 170	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕЙ СМОРОДИНЫ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
Полдник									
ПРЯНИКИ 20	ОЛАДЫ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 30	ВАФЛИ 20	БИСКВИТ "ВАРНИ" 30	ПЕЧЕНЬЕ ТВОРОЖНОЕ 20	БАРАНКА 30	ПИРОЖКИ С ЯБЛОМ, ЛУКОМ МОЖ ОБЯНО 50	РОГАЛИК 30
МОЛОКО КИРГЫЗСКОЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК" 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ИЮГУРТ ПИТЬЕВОЙ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ИЮГУРТ ПИТЬЕВОЙ 170	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170
Ужин									
СУП ДОМАШНИЙ С КУРИЦЕЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С КУРИЦЕЙ ОВОЩАМИ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С РИСОМ, КУРИЦЕЙ 140	ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 120	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 155	КАША ГОРОХОВАЯ С КУРИЦЕЙ ОВОЩАМИ 135	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 110	ВЕРМИШЕВАЯ ЗАПЕКАНКА С КУКУРУЗОЙ 110	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ 115	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150
ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	ЧАЙ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	ЧАЙ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 170	САЛАТ ИЗ ВАРЕНОЙ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ 30	Икра КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	МАРМЕЛАД 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	АДЕРЬСИН 100	ЧАЙ СЛАДКИЙ 140	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ СЛАДКИЙ 170	ЧАЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ЯБЛОКО 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ГРУША 95		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ГРУША 95	БАНАН 100	МАНДАРИН 90	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ 10	ЯБЛОКО 95